



初めての方
大歓迎！！

フラワーアレンジメント教室

～フラワーセラピーとともに～

2026年 2月 22日 日

かたらいの道市民スペース

〒180-0006 武蔵野市中町 1 丁目 11 番 16 号

午前の部

10 : 30 ~ 12 : 00

午後の部

14 : 00 ~ 15 : 30

定員

各部 24 名様

材料費

2,000 円 (税込)

申込方法

受付窓口：武蔵野芸能劇場 1 階窓口

TEL : 0422-55-3500 (9:00 ~ 22:00)

※定員になり次第締め切り、なお最終締め切り 2 月 18 日 (水)

※花ばさみ等道具はご用意いたしますので、特別な持ち物はございません。



花で心を癒し、季節を感じる。

フラワーセラピーとは…

季節や行事のお花、ハーブなどの植物と接し、
五感（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）
を使うことで、脳を刺激し活性化させる効果があります。

ストレスや悩みから解放される術の一つとしても知られ、
介護や医療等の専門機関でリハビリ療法や箱庭療法、
カウンセリングの一つとして取り入れられています。
心身のバランスを整え、人の心を和ませ、疲れを癒します。



講師

三枝 裕典 氏

「花心」は花のもつ癒しの力を活かした新しい生花店です。
花を通じて心豊かな生活を送っていただけるよう、
日々新しい花の在り方を提案しています。
あなただけの特別な花で日常に彩りを加えませんか？



お問い合わせ

武蔵野芸能劇場

〒180-0060 東京都武蔵野市中町 1丁目 15番 10号

TEL : 0422-55-3500 (9:00~22:00)

休館日：毎週月水曜日（祝日の場合は翌平日）

